



¿EN QUÉ CONSISTE EL TRASPLANTE DE PELO?

El trasplante de pelo es una redistribución sistemática y artística de los folículos pilosos que consiste en la introducción de pequeños injertos de cuero cabelludo que contienen las llamadas **UNIDADES FOLICULARES** (grupos de 1, 2 ó 3 folículos pilosos tal y como vienen determinados de forma natural). Cada folículo dará un cabello.

Estos injertos se obtienen de la zona posterior y/o lateral del cuero cabelludo (**ZONA DONANTE**) con anestesia local y, tras prepararlos cuidadosamente bajo el microscopio, son introducidos cuidadosamente mediante microincisiones en las zonas calvas o de escaso pelo que evolucionarían hacia la calvicie (**ZONAS RECEPTORAS**).

Al obtenerse los injertos de las áreas posterior y lateral de la cabeza, genéticamente programados para crecer toda la vida al poseer receptores hormonales que no se ven afectados por la hiperactividad enzimática, se logra que una vez injertados en otras áreas no caigan y continúen creciendo normalmente.

¿A QUIÉN VA DESTINADO EL TRASPLANTE DE PELO?

La alopecia androgenética tanto en hombres como en mujeres es la indicación principal. Otros casos de alopecia como la alopecia cicatricial postraumática o por quemadura, así como la alopecia areata o de causa inmunológica deben ser estudiados cuidadosamente.

¿ES DOLOROSO?

En absoluto, ya que en el momento de aplicar la anestesia local, que sería el único instante molesto, se administra un sedante con lo que el paciente permanece tranquilo y relajado sin notar sensaciones desagradables.

¿CÚANTO DURA LA SESIÓN DE TRASPLANTE DE PELO?

En función de la sesión a realizar, el trasplante dura unas 4-5 horas, durante las cuales el paciente está totalmente relajado al administrársele un sedante.



¿CÚANDO SE EMPIEZA A VER EL RESULTADO?

Los folículos pilosos empiezan a crecer aproximadamente a los 3 meses de haber sido trasplantados a razón de 1cm/mes, aunque no todos crecen al unísono, sino que hasta los 9 meses van saliendo nuevos pelos. Será entonces cuando veremos un resultado significativo.

¿LOS PELOS INJERTADOS SIGUEN CRECIENDO TODA LA VIDA?

Sí, ya que al extraerse de la zona donante en la parte posterior de la cabeza están genéticamente codificados para vivir toda nuestra vida al no verse afectados por la acción hormonal. Sólo el proceso de envejecimiento a lo largo de los años puede hacer caer el pelo trasplantado.



¿SE DEBE CUIDAR ESPECIALMENTE EL PELO TRASPANTADO?

No es necesario ningún cuidado especial, pudiéndose tratar como el resto del cabello. Los cuidados estéticos del cabello tales como su corte, gominas, tintes, moldeados, etc. están permitidos sin ningún problema.

¿LOS RESULTADOS SON ESTÉTICOS?

Actualmente no se produce en absoluto el efecto de “pelo de muñeca” que se había observado en el pasado y que era producto del implante de injertos con 10 o más folículos pilosos. Se realiza una distribución absolutamente estética de los injertos simulando siempre el crecimiento natural del pelo.



¿CÚAL ES EL PORCENTAJE DE ÉXITO?

Si la intervención de trasplante de pelo ha sido realizada por un equipo de cirujanos especializados y con amplia experiencia, la supervivencia de las microunidades foliculares está cercana al 100%. En contadas ocasiones los resultados no han sido los deseados.



¿EXISTE UN LÍMITE DE EDAD PARA INTERVENIRSE?

No, los 2 requisitos fundamentales son gozar de una buena salud y tener una zona donante suficiente.



¿EXISTE LA POSIBILIDAD DE RECHAZO?

No, ya que se trata de un trasplante autólogo, es decir, se realiza con el propio pelo del paciente, con lo que está totalmente descartado.



¿SE PUEDE TRASPLANTAR EN OTRAS ÁREAS DEL CUERPO?

Efectivamente, en ocasiones se requiere realizar trasplantes en áreas diferentes al cuero cabelludo como cejas, patillas, pestañas, bigote, pubis... que por distintos motivos han quedado despobladas. Estos casos deben ser estudiados minuciosamente para intentar obtener un buen resultado.

¿CÚANDO SE EMPEZARÁN A CLONAR PELOS?

Varias líneas de investigación se han dedicado a la extracción de pelos de la zona donante para cultivarlos en laboratorio y poder así multiplicarlos con el fin de implantarlos posteriormente en la zona escasa de pelo para que crezcan normalmente. Este método ideal resolvería la falta de pelo en la zona donante y permitiría implantar tantos pelos como se desease.

Por el momento, tendremos de esperar aún algunos años antes de que estos prometedores estudios lleguen a ser una realidad.

Reducción de coronilla



¿EN QUÉ CONSISTE?

En la consulta, el doctor puede recomendar la técnica de reducción de coronilla para el modelo de alopecia de evolución masculina, que da como resultado la reducción del tamaño de las zonas calvas o con pelo escaso de la parte superior y posterior de la cabeza, en la mayoría de los casos, entre un 50% y 90%. En muchos casos minimiza el número de trasplantes necesarios para alcanzar los objetivos de densidad y abundancia del paciente en la parte superior y posterior de la cabeza.

¿CÚAL ES LA TÉCNICA?

La reducción de superficies calvas o escasas del cuero cabelludo implica la extracción de una tira superficial de piel excedente de la parte superior de la cabeza bajo anestesia local, tras lo cual se cierra con una sutura la superficie calva, quedando una cicatriz única medial que posteriormente quedará tapada con el propio cabello donante durante los procesos de autotrasplante de pelo.

¿QUIÉN ES CANDIDATO?

Aún cuando la reducción no es recomendable en todos los casos, ha demostrado ser muy beneficiosa para muchos hombres de entre 20 y 40 años con pérdida de cabello de moderada a grave, incluyendo aquellos que no tienen suficiente pelo en la zona donante para realizar con éxito un trasplante de pelo. Una buena elasticidad del cuero cabelludo es imprescindible para poder realizar con éxito la intervención. Pueden ser necesarios varias sesiones de reducción para alcanzar las exigencias y deseos del paciente.

¿ES SEGURO?

Tal y como se realiza en nuestras dependencias es un procedimiento eficaz y seguro que suele durar entre 1 y 2 horas. Es una adaptación de una técnica quirúrgica estético-plástica que lleva realizándose con éxito desde hace más de 35 años. Con esta técnica, no varía el contorno de la cara ni afecta tampoco el aspecto del rostro, las orejas, la frente ni la nuca.

ANTES



DESPUÉS



¿En qué consiste?

La técnica F.U.E. es una variante quirúrgica de la Técnica de Microtrasplante Folicular y está considerada como la técnica de Trasplante Capilar más avanzada que existe.

Consiste en extraer de una manera individual los folículos de la zona donante en lugar de extraer una tira completa. Estas unidades foliculares de 1, 2, 3 ó 4 pelos se extraen acompañadas de las estructuras perifoliculares (vasos capilares, glándula sebácea, músculo erector pili...)

Protocolo cuidados pre-operatorios

En primer lugar, el cirujano realiza el diseño de la zona receptora. A continuación, se procede a marcar la zona donante. A este nivel es necesario un rasurado prácticamente total con el fin de conseguir la medida idónea para la extracción directa de las unidades foliculares bajo anestesia local.

En aquellos pacientes que no quieren rasurarse pero deseen hacerse la técnica FUE, se camuflará el rasurado con el propio pelo.

Procedimiento F.U.E.

1. Fase de extracción. Es una de las que requiere mayor habilidad y experiencia por parte del cirujano y de las técnicas especialitas en extracción.

Para ello, se utilizan unos microbisturís circulares de distintos tamaños. Los folículos pilosos íntegros que se obtienen se conservan en las condiciones adecuadas de temperatura e hidratación para evitar su deterioro hasta la fase final de implantación en la zona receptora diseñada previamente.

2. Fase de preparación de los folículos mediante microscopía de alta resolución que permite preservar la integridad anatomo-funcional de las unidades foliculares.

3. Fase de implantación de las microunidades foliculares con instrumental de alta precisión que permite realizar unas microincisiones con el ángulo y dirección adecuados para obtener resultados óptimos.

Protocolo de cuidados post-operatorios

La técnica es mínimamente invasiva y al no haber sutura, la medicación y cuidados de higiene requeridos son sencillos aunque muy importantes para el éxito del trasplante. Todas las instrucciones se comentan con el paciente y se suministran por escrito.

Al paciente no se le aplica ningún tipo de vendaje al finalizar la intervención y se puede reintegrar rápidamente a su actividad cotidiana tras unos días de reposo relativo para evitar complicaciones.